

# ANTIDOPINGPLAN

Uppdaterad 2025-01-14



Svenska  
**Klätterförbundet**

RF – Riksidrottsförbundet [www.rf.se](http://www.rf.se)

SF – Specialidrottsförbund

SKF – Svenska Klätterförbundet [www.klatترفorbundet.se](http://www.klatترفorbundet.se)

IFSC – International Federation of Sport Climbing [www.ifsc-climbing.org](http://www.ifsc-climbing.org)

ISMF – International Ski Mountaineering Federation [www.ismf-ski.org](http://www.ismf-ski.org)

UIAA – Union Internationale des Associations d'Alpinisme [www.theuiaa.org](http://www.theuiaa.org)

Antidoping Sverige – [www.antidoping.se](http://www.antidoping.se)

## 1 Antidopingplan för Svenska Klätterförbundet

I RF:s stadgar 11 kap 4§ står det att ”SF aktivt ska arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta en plan för antidopingarbetet”.

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via IFSC, ISMF och UIAA's antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

### 1.1 Syfte och mål

Genom utbildning och information ska Svenska Klätterförbundet stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

SKF:s Antidopingprogram har skapats med syftet att hålla klätterförbundets sporter fria från doping. Målet med idrottsrörelsens antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare dess självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.

### 1.2 Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Minskat antal dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

### 1.3 Internationella förbund

SKF är medlem i tre internationella förbund: International Federation of Sport Climbing (IFSC), International Ski Mountaineering Federation (ISMF) och Union Internationale des Associations d'Alpinisme (UIAA). Dessa tre förbund följer alla WADA:s Anti-Doping Code.

### 1.4 Antidopingpolicy

SKF anser att inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras. Allt bruk av dopingmedel är oacceptabelt.

## 1.5 Därför är doping förbjudet

Sedan lång tid tillbaka är det förbjudet med doping inom idrotten. Argumenten för det är många men kan sammanfattas i fyra punkter:

- Det är fusk att dopa sig. En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler.
- Det är farligt att dopa sig. Det strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen.
- Det skadar idrottsrörelsens trovärdighet. Doping utgör därigenom ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.
- Det kan vara olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet och kan ge upp till fyra års fängelse.

## 2 Nulägesanalys

Klättersporten i Sverige; sportklättring, skidalpinism och isklättring, har varit förskonad från dopingfall. Samtidigt är det tveksamt att merparten av medlemmarna inom SKF, utöver landslagen, har tillräcklig kunskap om deras skyldigheter och rättigheter i dopingsammanhang. Vi behöver fortsätta vårt arbete med antidoping och lägga en tydlig grund och struktur för arbetet i och med vår växande sport.

## 3 Hur jobbar vi inom Svenska Klätterförbundet

### 3.1 Förbundsstyrelse

Förbundsstyrelsen har det övergripande ansvaret för att riktlinjer ges för arbetet med antidopingfrågor.

### 3.2 Antidopingansvarig

Antidopingansvarig på kansliet har ansvaret att **uppdatera** antidopingprogrammet och handlingsplanen. Samt att informera alla landslagsaktuella om programmet och uppmärksamma på eventuella dispensregler och kontrollera att giltiga dispenser finns i god tid före internationella tävlingar.

Detta dokument uppdateras under hösten av antidopingansvarig på förbundets kansli tillsammans med landslagen och tränaransvarig. Det skickas sedan till förbundsstyrelsen.

### 3.3 Ledare/tränare

Alla ledare ansvarar för sina egna handlingar och kan fällas för dopingförseelser, t ex om den försvårar för dopingkontrollant, hjälper en aktiv att dopa sig eller på annat sett begår överträdelse av de regler som gäller. Alla ledare är också skyldiga att känna till gällande regler.

## 3.4 Aktiva

Den aktive har ett *strikt individuellt* ansvar att följa de regler som gäller, ej försvåra för dopingkontroller, se till att eventuellt obligatorisk vistelserapportering sker och att hen har nödvändiga dispenser i ordning. Detta gäller oavsett nivå på den aktive. Kom ihåg att du som aktiv ska informera din läkare om att du är aktiv idrottare och omfattas av WADA:s antidopingregler vid läkarbesök och utskrift av läkemedel!

Var även medveten om att vid dopingkontroll kommer du som aktiv behöva ange alla läkemedel, naturpreparat och kosttillskott du tagit de senaste sju dagarna.

### 3.4.1 Dispens

Om du som aktiv intar läkemedel *ska* du kolla upp det på RF:s läkemedelssök [www.antidoping.se/dispens-laekemedelssoek/laekemedelssoek/](http://www.antidoping.se/dispens-laekemedelssoek/laekemedelssoek/). Om läkemedlet kräver dispens så hittar du blanketter för detta på [www.rf.se/Antidoping/Dispens/](http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/). Tävlare du på internationell nivå (landslaget) behöver du söka dispens via det specifika internationella förbundet (IFSC, ISMF, UIAA) som organiserar tävlingen. Det finns två metoder för dispensansökningar som är beroende på vilken tävlingsnivå du tillhör.

- Om du som aktiv tävlar inom **landslaget** tillhör du gruppen **hög tävlingsnivå** och måste **alltid** ansöka om dispens i **förväg**.
  - *Gäller ej för de som enbart deltar på NM*
- Om du inte tävlar inom landslaget kan du ansöka om **retroaktiv** dispens och får därmed möjlighet att efter dopingkontroll, som påvisat doping, styrka att bruket var medicinskt berättigat enligt dispensreglerna.

Se till att kolla upp detta i god tid innan tävlingssäsongen och var förberedd. För frågor om dispens kontakta Patrik Kleveback-Blom på kansliet.  
[patrik.blom@klatterforbundet.rf.se](mailto:patrik.blom@klatterforbundet.rf.se)

### 3.4.2 Avtal

Alla aktiva inom **landslaget** skriver under ett avtal **innan första tävlingsstart på året** där det bland annat ingår att man skall känna till alla regler, skyldigheter och rättigheter gällande antidoping och följa dessa.

### 3.4.3 Rekord

Nationella rekord inom speed samt resultat i Svenska Mästerskap kommer att diskvalificeras vid dopingförseelse enligt artikel 9 och 10 i Idrottens Antidopingreglemente.

### 3.4.4 Internationella förbund

**IFSC** accepterade WADA:s Anti-Doping Code den 27 januari, 2007. IFSC följer nu den uppdaterade WADA 2015 Code och har ett regelverk som heter 2015 IFSC Anti-Doping Rules. IFSC väljer varje år ut ett antal aktiva till vad som kallas Registered Testing Pool (RTP) och dessa får då fylla i uppgifter om var de kommer att vara genom en mjukvara som heter ADAMS. Aktiva som är med i RTP kan bli testade när som helst.

**ISMF** följer WADA:s uppdaterade Anti-Doping Code 2015 men använder sig inte av vistelserapportering.

**UIAA** följer WADA:s uppdaterade Anti-Doping Code 2015. För att delta i UIAA isklättertävlingar krävs sedan säsongen 2017 att den aktiva genomgår en onlinekurs och klarar en examination. Mer information finns på <https://www.theuiaa.org/anti-doping/>. Efter genomförd examination får den aktiva ett certifikat som ger möjlighet till tävlande inom UIAA.

## 4 Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE).

### 4.1 Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Aktiviteter	Målgrupp	Ansvar	Uppföljning
RenVinnare	<b>Obligatoriskt för:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alla landslagsaktiva</li> <li>• Alla ledare/coacher inom landslagen</li> <li>• Nivå 3 tränare</li> </ul> <b>Rekommenderas för:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alla övriga idrottare och tränare över 15 år.</li> </ul>	Individen	Antidopingansvarig följer upp med landslagen.  Utbildare för Nivå 3 stämmer av under utbildningshelgen.
Antidopingföreläsning & Utbildning	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tränare</li> <li>- Landslag</li> </ul>	Ansvarig för tränare kansliet. Antidopingsvarig/Förbundskapten	Tränarkonferensen. Uppstartsläger.
Föreläsning NIU.	Elever och lärare på NIU.	Ansvarig för NIU på kansliet.	Årlig avstämning på hösten.
Vaccinera Klubben mot Doping.	<b>Rekommenderas för:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alla föreningar</li> </ul>	Förening.	
Avstämning och uppdatering av antidopingplan.		Antidopingansvarig.	Årlig avstämning och uppdatering på hösten.
Se till att det finns antidopinginformation tillgängligt under SM-tävlingar.	Deltagare, tävlingsteam och publik.	Svenska Klätterförbundet tar med material.	Antidopingansvarig följer upp.
Ha med antidopinginformation på anmälningssida för tävlingar, Climb Along.	Tävlande.	Svenska Klätterförbundet ligger in informationen i ClimbAlong. Text tas fram i samarbete med ADSE.	Antidopingansvarig följer upp.

## 5 Dopingförseelser & Ansvar

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet.

Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans.
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod.
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov.
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering.
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen.
- Innehav av förbjuden substans eller metod.
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder.
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande.
- Medhjälp eller försök till medhjälp.
- Förbjudet samarbete.
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna.

Det är **idrottsutövarens** ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

Det är **idrottsledaren, tränaren och stödpersonens** ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Det är **föreningens** ansvar att:

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som Svenska Klätterförbundet ställer gällande antidoping.

Det är **Svenska Klätterförbundets** ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i Idrottens Antidopingarbete.

## 6 Vid dopingfall

Vid brott mot antidopingreglementet handlägger Antidoping Sverige dessa. Om den aktive fälls för doping är personen avstängd från *all organiserad träning och tävling*. Även dåligt uppförande vid dopingkontroll eller ej inlämnade/felaktiga vistelserapporter är ett brott mot dopinglagstiftelse och betraktas som disciplinärende. Dopingärenden handläggs av Dopingkommissionen som åklagare och Dopingnämnden som domstol. När Dopingnämnden förkunnat sin dom kan den överklagas till Riksidrottsnämnden (RIN) som normalt är sista instans. När det gäller dopingbestraffningar kan beslut från RIN i *vissa fall* överklagas ytterligare en nivå, till den internationella skiljedomstolen Court of Arbitration for Sport (CAS).

### 6.1 Medlem stängs av från all verksamhet

I en situation där en medlem inom SKF:s verksamhet misstänks för doping, enligt gällande nationella och/eller internationella dopingregler, stängs denne omedelbart av från landslagsverksamhet och föreningsverksamhet inom SKF under utredningens gång.

Vid fällande dom så sträcker sig straffskalan från tillrättavisning till livstids avstängning. Lägst tillrättavisning och högst två års avstängning kan utdelas när en idrottsutövare kan styrka att bruket av en enligt dopinglistan specificerad substans som inte var avsedd att höja prestationen.

Två till fyra års avstängning kan utdelas då analysen visar bruk av anabola steroider, bloddoping eller då någon vägrar lämna prov eller smiter från provtagning. Blir man fälld för doping en andra gång kan straffet bli livstids avstängning.

### 6.2 Efter avtjänat straff

Efter avtjänat straff är den aktive fri att träna och tävla igen. För landslaget kommer uttagning efter dopingavstängning omfattas av en diskussion mellan förbundsstyrelsen och förbundskapten där det bestäms om, hur och på vilka villkor en aktiv ska kunna representera landslaget igen.

### 6.3 Media

Vid händelse av dopingfall inom SKF:s verksamhet uttalar sig SKF enligt följande ordning;

- Antidopingansvarig
- Generalsekreterare
- Förbundsordförande



## 7 Kontakter

- Antidopingansvarig på kansliet  
Patrik Blom – [patrik.blom@klatterforbundet.rf.se](mailto:patrik.blom@klatterforbundet.rf.se) - 070-2526844

## 8 Länkar

WADA:s dopinglista finns att hitta på  
[www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/wadasdopinglista/](http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/wadasdopinglista/)

Alla aktiva kan söka efter läkemedel på läkemedelssök  
[www.antidoping.se/dispens-laekemedelssoek/laekemedelssoek/](http://www.antidoping.se/dispens-laekemedelssoek/laekemedelssoek/)

Mer information om antidoping finns på  
[www.antidoping.se](http://www.antidoping.se)

Renvinnare  
[www.renvinnare.se](http://www.renvinnare.se)

Vaccinera klubben  
[Vaccinera klubben - antidoping.se](http://Vaccinera%20klubben%20-%20antidoping.se)

IFSC antidoping  
[www.ifsc-climbing.org/index.php/about-ifsc/anti-doping](http://www.ifsc-climbing.org/index.php/about-ifsc/anti-doping)

ISMF antidoping  
[www.ismf-ski.org/webpages/official-texts/antidoping-commission/commission/](http://www.ismf-ski.org/webpages/official-texts/antidoping-commission/commission/)

UIAA antidoping  
[www.theuiaa.org/anti-doping/](http://www.theuiaa.org/anti-doping/)

[Idrottens Antidopingarbete](#)

[Idrottens Antidopingreglemente](#)