

LOK-stöd

Ett stöd för klätterklubbar med verksamhet inom barn, ungdom och para

Innehåll

LOK-stöd för klättring	3
Nya LOK-stödregler	3
Ansöka om LOK-stöd	4
Så beräknas LOK-stödet	5

LOK-stöd för klättring

LOK-stöd är till för att stödja föreningsverksamhet för barn och ungdomar mellan 7 och 25 år samt för deltagare med funktionsnedsättning (där finns ingen övre åldersgräns). Det är nu mer anpassat för spontan klättring och kan enkelt sökas av varje klätterklubb som är ansluten till Svenska Klätterförbundet.

Nya LOK-stödregler

Den 1 juli 2023 infördes nya LOK-stödregler. Det möjliggör för mer spontan medverkan, kortare tid per aktivitet och möjlighet till fler deltagare. Den spontana medverkan gör det mer flexibelt och möjligt för fler klätterklubbar att få LOK-stöd.

Flexibla aktivitetsformer

Kravet på en gemensam samling och avslutning tas bort. Den spontana klätteraktiviteten ska dock fortfarande vara planerad av klubben och ske i klubbens regi, ledda av klubbutsedd ledare och att deltagarna ska vara medlemmar i klubben.

Kortare aktiviteter

Aktivitetens längd sänks från 60 till 45 minuter.

Storlek på grupp

Begränsningen på att för stöd ändras till max 20 deltagare per ledare – ju fler ledare på en aktivitet, desto fler deltagare kan föreningen få LOK-stöd för.

Ansöka om LOK-stöd

Nedan finns information om hur ansökningsprocessen går till, vem som är behörig att skicka in ansökan samt vilka ansökningsdagar som gäller.

Ansök i IdrottOnline

Ansökan görs i IdrottOnline där inloggningen görs med [Freja+](#). Samtliga aktiviteter närvaroregistreras digitalt, varpå siffrorna förs över till ansökan automatiskt. Det enda ni behöver göra är att öppna ansökan och skicka in den.

Vem kan skicka in ansökan?

De som är registrerade i IdrottOnline som ordförande, kassör eller LOK-stödsansvarig firmatecknare.

Sista ansökningsdag för LOK-stöd

Ansökan för våren: 25 augusti

Ansökan för hösten: 25 februari

Ansökningar som inkommer efter sista ansökningsdag görs ett avdrag. Ansökningar som inkommer 1 oktober-15 december respektive 1 april-15 juni avslås.

Utbetalning av LOK-stöd

Utbetalning kan endast göras till klubbens plus- eller bankgiro och sker alltid med start veckan efter sista ansökningsdag.

Tips!

Riksidrottsförbundet kan bevilja stöd för sena ansökningar vid särskilda skäl. Skälig reducering kan eventuellt ske.

Ju tidigare ni skickar in er ansökan, desto större chans att få utbetalning av LOK-stöd redan i den första utbetalningen.

Så beräknas LOK-stödet

Stödet ges i två delar: Ett belopp per ledarledd aktivitet (ledarstöd) och ett belopp per deltagare (deltagarstöd).

Ledarstöd

Varje ledarledd gruppaktivitet ges ett ledarstöd på 20 kronor. Kravet är att aktiviteten har minst tre deltagare i åldern 7-25 år och minst en ledare närvarande. För aktiviteter som har två eller flera ledare närvarande ges ett extra ledarstöd på ytterligare 5 kronor per aktivitet.

Deltagarstöd

För deltagare i åldern 7-25 år ges ett deltagarstöd på som mest 7,50 kronor. För deltagare med funktionsnedsättning finns ingen övre åldersgräns. Beloppet är högre vid deltagarens två första aktiviteter under en vecka, för att därefter trappas ned.

- För deltagare i åldern 7-9 år ges stöd för max tre aktiviteter per idrott och kalendervecka.
- För deltagare som är 10-25 år ges stöd för upp till fem aktiviteter per idrott och kalendervecka.
- För deltagare med funktionsnedsättning, 26 år och äldre, gäller samma som för deltagare 10-25 år.
- Deltagarstöd ges även för ledare som är 13-25 år och för dessa gäller samma villkor som för deltagare 10-25 år.

Deltagarstödet varierar enligt följande trappa:

	Tillfälle 1	Tillfälle 2	Tillfälle 3	Tillfälle 4	Tillfälle 5
7-9 år	7,50 kr	7,50 kr	5,00 kr	-	-
10-25 år	7,50 kr	7,50 kr	5,00 kr	2,50 kr	2,50 kr

Kontakt kring LOK-stöd

Kontakta gärna ert lokala [RF-SISU distrikt](#) om ni har frågor, alternativt mejla lok@rfsisu.se eller ring 08-699 61 50 (vid telefonsamtal, välj knappval 3).

För mer information om LOK-stödet, se Riksidrottsförbundets [sajt](#).

Ni kan även kontakta Svenska Klätterförbundets kansli, mejla till kansliet@klatterforbundet.rf.se

Vill du veta mer?

Vi på Svenska Klätterförbundets kansli svarar gärna på frågor. Välkommen att höra av dig!

klatterforbundet.se

kansliet@klatterforbundet.rf.se

facebook.com/svenskaklatterforbundet