

Checklista för märkestagning

Klättrarens Namn	Säkerhetsmärken			Teknikmärken												
	Dubbelåtta	Säkra														
	Kamratkontroll															
	Rätt kommando															
	Falla	Skydda														
	Spottnig															
	Säkerhetsförordningar	Samsas														
	Normer och regler															
	Klättra utan paus	Topparen														
	Klättra tyst	Tassaren														
	Sittstart	Tuffingen														
	Följa led	Temat														
	10 vridningar	Twistern														
	Flagga															
	15 minuter	Tragglaren														
	Ögonbindel	Trevaren														
	Memorera	Tänkaren														
	Berätta hur															
	Tak/överhäng	Taket														
	Häl/tåkrok															
	Dyno/catch-move															
	Självständig klättring	Teknikern														
	Klippa i															

Träningsgrupp _____

Ledare _____