

# Fortsättningskurs alpin klättring

## Boende

Tarfaladalen, i STF:s Tarfalastuga (<https://www.svenskaturistforeningen.se/anlaggningar/stf-tarfala-fjallstuga/>) eller i tält. Vi har bokat platser i stugan, så vill du bo inomhus (vilket vi rekommenderar) fyller du i att du önskar boende i anmälningsskylten. Regler för tält läs mer nedan under bra att veta. Vi rekommenderar att ni blir medlem i STF. Bli medlem [HÄR](#).

## Resa

**Tåg** till Kiruna, [www.vy.se](http://www.vy.se). Tänk på miljön, ta tåget i stället för flyget.

**Buss** mellan Kiruna och Nikkaluokta, [www.nikkaluoktaexpressen.se](http://www.nikkaluoktaexpressen.se).

**Vandring** till Nikkaluokta-STF Tarfalastuga, cirka 24 km. Vandringen kan kortas av 5,5 km med båt: <http://www.enoks.se/battrafiken/>.

Det går att åka helikopter mellan Nikkaluokta och Kebnekaise fjällstation. Det går även att enbart skicka bagaget. Men återigen: tänk på miljön. Mellan Kebnekaises fjällstation och Tarfalastugan är det 7 km.

## Utrustning (obligatorisk):

- Stegjärnsfasta kängor
- Stegjärn
- Isyxa, alpin med relativt rakt skaft, 50-65 cm
- Sele
- hjälm
- 4-5st skruvkarbiner
- 2st vanliga karbiner
- 2st 120cm slingor
- 3st prusiksnören (knutna av 5-6mm tjockt, ca 125cm långt repsnöre)
- Isskruv (om du har)
- Dagstursryggsäck 30-40 liter
- Skaljacks och skalbyxor. Vind- och vattentäta.
- Byxor, helst vindtäta och robusta.
- Tröja. Ull eller syntet/fleece.
- Fodrad jacka. Syntet/dun. Alternativt extra tröja.
- Underställ tröja och byxor. Ull eller syntet
- Ullsockor 2 par
- Handskar/Vantar, ett par tunna och ett par tjocka.
- Mössa och buff
- Solglasögon

- Solskyddsmedel
- Vattenflaska
- Sov/reselakan, om du bor i stugan

### Utrustning (bra att ha):

- Tunn vindjacka/softshelljacka
- Extra underställströja
- Damasker
- Stav
- Termos
- Kamera
- Telefon
- Skavsårstejp
- Tofflor
- Necessär

### Bra att veta

- Bär inte för mycket onödigt till Tarfala. Det kommer att bli tungt ändå.
- Det kan vara regnigt, blåsigt och grymt kallt och vi kan göra något lågintensivt som t ex sprickräddning. Så spar ändå inte för mycket på klädseln.
- Beräkna tillräckligt med tid för färden Nikkaluokta -Tarfala och Tarfala-Nikkaluokta.
- Kebnekaise fjällstation hyr ut skor och viss klätterutrustning.
- Det finns ingen proviant att köpa i Tarfalastugan.
- Det finns ett par el- och vägguttag i stugan för att ladda tex. mobilerna
- Det finns svag telefontäckning i Tarfaladalen och mestadels uppe på bergen.
- Tältare som övernattar i anslutning till fjällstugan betalar en serviceavgift (medlem 250 sek/dag icke medlem 350 sek/dag) och får då använda stugans kök, torkrum och övriga faciliteter (men inte sovrum). Vilket vi rekommenderar att du/ni gör som tältar.

Vid frågor hör gärna av er till [eva.rimnas@klatterforbundet.rf.se](mailto:eva.rimnas@klatterforbundet.rf.se)

Väl mött i Tarfala