

# Inbjudan Vertikal SM Skidalpinism 2021

## Preliminärt tidsschema - Onsdag 5/1

16.30: Registrering öppnar vid Nationalarenan i Åre  
17.30: Registrering stänger  
18.00: Start SM  
18.10: Start Motionsklass  
19.15: Målet stänger  
19.30: Sekretariatet stänger vid starten

### Klasser:

SM Dam  
SM Herr  
Motionsklass

Alla klasser har tidtagning med Sport Ident. För att tävla i SM klass ska ni vara medlem i en klätterklubb ansluten till Svenska Klätterförbundet. För SM klass måste du vara född 2005 eller tidigare.

### Utrustning:

Obligatorisk utrustning under loppet är;

Hjälm

Topptursskidor, skidor minst 90% av skidans längd ska ha stålkant och minst 150 cm.

Stighudar

Stavar

Vindjacka, värmefilt, första hjälpen, mössa, vantar.

Alla deltagare ska ha rätt kläder anpassade efter väderförhållanden.

Pannlampa rekommenderas. Alla deltagare kan lämna en påse eller ryggsäck med förstärkningsplagg vid starten som vi kommer att transportera upp till målet. Markera er påse/ryggsäck så att ni känner igen den.

### Banan:

Bansträckningen kommer att markeras med flaggor. Alla deltagare måste följa banmarkeringarna och mellantidspasseringarna.

Banan kommer att publiceras närmare tävlingen. Vid dåliga och/eller ändrade förhållanden kan den ändras. Oavsett bansträckning siktar vi på en stigning på ungefär 450 höjdmeter.

### Sport Ident:

Tidtagning kommer att ske via Sport Ident. Varje deltagare ska själv säkerställa att Sport Ident-pinnen sitter säkert på höger vad, ovanför pjäxan. Innan start ska varje deltagare se till

att pinnen är *nollad och checkad*. Lyssna efter ljudsignal när ni passerar mållinjen. Det är alla deltagares ansvar att efter målgång stämpla ut och lämna tillbaka sin lånepinne vid starten. Genom att göra detta har vi också koll på om alla har kommit tillbaka, om ni bryter loppet så måste ni även då meddela sekretariatet vid starten.

Bildbeskrivning kommer att postas. Avgift 750 kr vid borttappad Sport Ident-pinne.

**Publik:**

Publik är hjärtligt välkomna, både vid start, längs med loppet och vid målet. Egen transport med skidor. Respektera banmarkeringar och stå inte i vägen för de tävlande.

**Pris:**

Ordinarie anmälan 350 kr till 20/12. Efteranmälan är möjlig fram till 5/1 kl. 14:00 för en kostnad av 450 kr. I anmälningsavgiften ingår det Sport Ident-pinne.

**Dusch/toalett:**

Dusch och toalett finns inte tillgängligt vid starten. Vi rekommenderar att använda dusch och toalett vid Ica i Åre för en mindre peng eller Holiday Club.

**Boende:**

Tävlingsstiderna är anpassade för att kunna resa under samma dag som loppet. Gå med i [Facebookgruppen](#) för loppet där vi uppmanar deltagare att koordinera boende.

**Hitta till tävlingen:**

Nationalarenan i Åre, 837 52, Åre

**Ansvariga:**

Tävlingsledare: Skimokommittén  
Domare: Jens Westergren

**Frågor:**

Kontakta [Patrik Kleveback-Blom](#), ring 070-2526844