**RAPPORTERINGSBLANKETT**

**Hjälpinstruktör sport**

Ansvarig instruktör fyller i samtliga fält i dokumentet och skickar blanketten till [utbildning@klatterforbundet.se](mailto:utbildning@klatterforbundet.se).

**Aspirantens personuppgifter:**

|  |  |
| --- | --- |
| Namn: | Personnummer: |
| Telefonnummer: | E-post: |
| Medlem i SKF ansluten klubb: | |

**Kontrollerade moment:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Allmänt:** | |
| Förkrav, ålder, medlem, grönt kort, första hjälpen kurs |  |
| Utrustningskunskap, sele, rep, skruvkarbiner, ankare, borrbultar, CE- och UIAA märkning, PPE |  |
| Kamratkontroll, kommandoord, inknytning |  |
| Knutar, åttaknut i selen, friktionsknut som går att förflytta under belastning tex autobloc |  |
| Handhavandet av repbromsar av slot- modell samt hjälplåsande bromsar |  |
| Bouldering/spottning |  |
| Instruktörsskap - metodik, praktik |  |
| Svenska klätterförbundet, försäkringar, normer, incidenrapportering |  |
| Säkerhet på/vid klippan, problemförebyggande, problemlösning |  |
| Access, planering och riskbedömning |  |
| **Kommandon:** | |
| Kommandon vid klippklättring |  |
| **Ankarbygge:** | |
| Rigga topprepsankare med 2 borrbultar |  |
| Rigga topprepsankare med olika fasta förankringar träd, limbult |  |
| Säkerhet på klippkanten |  |
| Krav på ankare |  |
| **Firning:** | |
| Firning med backup |  |
| Metoder för reputkast |  |

**Fortsättning kontrollerade moment:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Klättring och säkring:** | |
| Rörelsetekniker och begrepp |  |
| Rephantering |  |
| Replagsarbete, Säkringsarbete av förste man |  |
| Egen klätterfärdighet |  |
| Hjälm och handskar |  |
| Fallteknik |  |
| Gradsystem, svensk, fransk... |  |
| klättertermer |  |

**Ansvarig auktoriserad instruktör:**

Härmed intygas att aspiranten är kontrollerad på ovanstående moment och är godkänd hjälpinstruktör sport.

|  |  |
| --- | --- |
| Namn: | Telefon: |
| Plats: | Datum: |