**RAPPORTERINGSBLANKETT**

**Hjälpinstruktör klippa**

Ansvarig instruktör fyller i samtliga fält i dokumentet och skickar blanketten till utbildning@klatterforbundet.se.

**Aspirantens personuppgifter:**

|  |  |
| --- | --- |
| Namn: | Personnummer: |
| Telefonnummer: | E-post: |
| Medlem i SKF ansluten klubb: |

**Kontrollerade moment:**

|  |
| --- |
| **Allmänt:** |
| Förkrav: ålder, medlem, grönt kort, första hjälpen kurs | [ ]  |
| Utrustningskunskap: Sele, rep, skruv- karbiner, ankare, repbromsar av slot- samt hjälplåsande modell, CE- och UIAA märkning, PPE | [ ]  |
| Säkerhet och incidenthantering | [ ]  |
| Svenska klätterförbundet, försäkringar, normer | [ ]  |
| Access, planering, deltagarlistor med ICE och riskbedömning | [ ]  |
| Kommandon vid klippklättring | [ ]  |
|  |  |
| **Ankarbygge:** |  |
| Användning av säkringsmedel (kilar, friends, hexor) | [ ]  |
| Rigga topprep vid fasta/naturliga förankringar som bultar, träd etc. | [ ]  |
| Rigga topprep i egna placerade säkringar | [ ]  |
| Toppreps-och firningsankare med statiskt rep/slingor | [ ]  |
| Rigga ett ej öppningsbart firningsankare | [ ]  |
| Standplats med slingor,rep, flera sätt (punkt för uppåtdrag) och i olika situationer | [ ]  |
| Rigga topprep på överhängande klätterled och förhindra utpendling, se normen | [ ]  |
| Krav/kontroll på/av ankare | [ ]  |
| **Firning:** |
| Firning med backup, förlängd repbroms från sele med slinga | [ ]  |
| Nedsänkbart firningsankare med topprepsbackup | [ ]  |
| Metoder för reputkast | [ ]  |
| Minnesregler/systemförståelse | [ ]  |
| Frihängande firning och med knutövergång | [ ]  |
| Användandet av olika repbromsar, självlåsande bromsar, risker, fördelar | [ ]  |
| Föra över last (elev) från firningsrep till topprepsbackup och tillbaka till firningsrep | [ ]  |
| Fira ned till elev som fastnat på instr rep, lösa incidenten, föra över elev till instr rep och fira ned tillsammans. | [ ]  |
| Problemförebyggning/problemlösning | [ ]  |

**Fortsättning Kontrollerade moment:**

|  |
| --- |
| **Klättring och säkring:** |
| Rörelsetekniker och begrepp | [ ]  |
| Rephantering (enkel och dubbelrep) och replagsarbete | [ ]  |
| Egen klätterfärdighet | [ ]  |
| Hjälm och handskar | [ ]  |
| **Repklättring:** |
| Prusikklättring med olika knutar | [ ]  |
| Ekorrhjulet | [ ]  |
| Jumarering | [ ]  |

**Ansvarig auktoriserad instruktör:**

Härmed intygas att aspiranten är kontrollerad på ovanstående moment och är godkänd hjälpinstruktör klippa

|  |  |
| --- | --- |
| Namn: | Telefon: |
| Plats: | Datum: |