

NATIONELL TRÄNARTRÄFF

1-2 december
Akalla

Långsiktig hållbar ut-
veckling med världs-
kända tränaren och
forskaren Eva Lopez

Foto: Javipec

Svenska Klätterförbundets Tränarkommitté välkomnar alla tränare, oavsett nivå, till Klätterförbundets Nationella tränarträff.

Två fullpackade dagar för att utveckla dig som tränare. Tema för träffen är ledarskapet. Huvudföreläsare är världskända **Eva Lopez** som föreläser om hur klättrare kan träna för långsiktigt hållbar utveckling. Utöver Eva Lopez kan du lyssna på och delta i workshops med Hanna Lif, Magnus Lindstedt, Eva Zaar, Lena Björk Blix med flera. Följande ämnen och mycket mer kommer tas upp på träffen:

LTAD (Long Term Athlete Development)
Identifiera vad din adept behöver träna på
Att ge effektiv feedback
Yinyoga
Antidoping

När
1 - 2 december.

Plats
Klättercentret Akalla, Vandagatan 3, Kista.

Pris
2000 kronor (2700 kronor om du inte är medlem i en förbundsansluten klätterklubb). I priset ingår föreläsningar, måltider och inträden. Möjlighet finns att få deltagaravgiften betald i efterhand via Idrottslyftet. Bidrag söks i efterhand av klubben.

Mer information
Läs mer om tränarträffen på bergsport.se. Frågor mejlas till patrik.blom@klatterforbundet.se



Svenska
Klätterförbundet

www.bergsport.se