

PM - Normuppdateringar 2018

Normerna som rör inomhusklättring har genomgått en del förändringar. Detta pm syftar till att i stort belysa vilka dessa förändringar är.

Allmänna förändringar:

Rörlighetsträning istället för stretching.

Hjälplåsande repbromsar samt repbromsar av slotmodell är möjligt att använda vid både topprepskurs och ledkurs.

Självsäkringsutrustning tillagt.

Personer i utbildningar och examinationer som syftar till att bli instruktör benämns aspirant. Personer på kurser där, aspiranter övar på sitt instruktörsskap, benämns elever.

När klättraren skall tas ned till golvet benämns detta nedsänkning, tidigare nedfirning.

Topprepskurs

Lagt till användandet att instruktören har möjlighet att välja om repbroms av slotmodell eller hjälplåsande repbroms huvudsakligen skall användas på kursen.

Repbromsars kompatibilitet tillagt.

Max antal elever ökas från 4 till 6 om även kurstiden ökas till totalt 6 timmar.

Självsäkringsutrustning såsom Trueblue finns nu med i normen.

PPE tillagt.

Ansvarsförsäkring tillagt.

Information om sele med tillbakaträtt spänne tillagt.

Spotting vid bouldering borttaget, istället lägges fokus på kontrollerade landningar och riskbedömning.

Ledkurs

Förtydligat om hur fallträning bör genomföras.

Hjälplåsande repbroms tillagt och är möjlig att använda huvudsakligen under kursen.

Repbromsars kompatibilitet tillagt.

Lagt till en begreppslista.

Förtydligat vikten att genomgå en sportklätterskurs för att lära sig dessa moment och tekniker.

Lagt till träning inför ledklättring.

Spotting omformulerat. Krävs då klätterväggen ej följer gällande standard EN-12572 med korrekt höjd till första bulthängare, fallskyddsmatta, alternativt att situationer kräver det.

Norm inomhusinstruktör

Förtydligat att inomhuskurser ej skall vara undervisande i metoder och tekniker tillhörande utomhusklättring.

Ändrat kraven på inomhusinstruktören genom en uppdelning; "Skall kunna lära ut/ansvara för" och "ha personlig färdighet i /kunskap om".

Lagt till produktsäkerhetslagen.

Kraven om ha varit instruktör i 2 år samt hållit i minst 5 normerade kurser för att ansvara för en topprepsinstruktörskurs kvarstår, däremot kan instruktörer med ytterligare behörighet i sport, klippa eller is söka dispens från detta krav.