

US 2000

Svenska Klätterförbundets officiella normer för
RÄDDNINGSKURS DEL 2

Gällande fr o m 2006



Svenska Klätterförbundets officiella normer för

RÄDDNINGSKURS DEL 2 - 2003

Här nedan följer Svenska Klätterförbundets officiella kursnormer för räddningskurs del 2 med fokus på klippklättermiljö. Normerna är utarbetade av SKF:s utbildningskommitté och är den miniminivå som SKF:s lokalklubbar och övriga kursarrangörer uppmanas att följa på sina räddningskurser. Kurserna får naturligtvis hålla högre standard och ha strängare krav än vad som anges nedan. Kurser med lägre nivå bör inte kallas räddningskurs del 2 eller liknande och får inte ge intryck av att ge en utbildning motsvarande den som här specificeras.

Målsättning

- Kursen som är tänkt att vara den naturliga påbyggnaden på räddningskurs del 1, ska på ett seriöst sätt lära eleven att med utrustning för klättring på naturliga säkringar (kilar, friends etc), säkert och effektivt hantera komplexa olycksituationer i brant klippterräng på övningsklippor i icke-alpin miljö under sommarförhållanden.
- Utöver kompetensen som eleven förvärvat genom fullföljande av del 1, ska utbildningen i räddningskurs del 2 vara sådan att eleven efter genomförd kurs dessutom kan:
 - evakuera en immobiliserad replagskamrat i 1:e-mans- såväl som 2:e-manssituation under försvårande omständigheter
 - ta effektiviserande genvägar i situationer som medger detta
 - ta sig ner med och transportera en skadad klättrare med effektivast möjliga metod
- Kursen ska inspirera eleven att vidareutveckla sin kompetens genom kreativt användande av basmetoder inhämtade från räddningskurs del 1 såväl som de mer komplexa applikationerna ur del 2. Vikten av kontinuerlig repetition för bibehållande av kunskaperna ska understrykas.

Generella krav

BENÄMNING: Räddningskurs del 2

TIDSLÄNGD: Minst 1 dag med minst 6 timmar effektiv praktik.

ELEV/INSTRUKTÖR: Helst 2, maximalt 4 elever per instruktör. Detta för att skapa en god pedagogisk situation för eleverna och säkerhetsmässigt tillräcklig överblick för instruktören.

SÄKERHET: Instruktören ska genom framförhållning och uppmärksamhet sätta elevernas, egen och omringvarandes säkerhet som främsta prioritet. Instruktören ska föregå med gott exempel och därför i likhet med eleverna använda hjälm och skyddshandskar då situationen påkallar detta under kursen.

Säkerhetsutrustning använd under kurs ska vara i fullgott skick.

INSTRUKTÖRSBEHÖRIGHET: Samtliga instruktörer skall vara medlemmar i SKF. Minst en på kursen närvarande instruktör med huvudansvar ska vara av SKF auktoriserad klippklättrinstruktor oavsett om kursarrangör är lokalklubb ansluten till SKF eller annan arrangör.

Riktlinjer

Definieringen av nedanstående riktlinjer förutsätter att eleven tidigare har skaffat sig kunskaper motsvarande räddningskurs del 1 och besitter god färdighet i prusikkättring med valfri metod. Dessa krav ska tydligt framgå i förhandsinformationen till eleven innan kurs. Smärre luckor i elevens förkunskaper ska dock instruktören vara behjälplig med att åtgärda om detta anses vara av vikt för kursens genomförande.

Utrustning

Övningarna bör läggas upp på sådant sätt att de effektivt kan genomföras med ett utrustningssortiment som i stort motsvarar en standardutrustning för friklättring på klippa på naturliga säkringar. Enda avsteg från regeln är lämpligen ett tillägg av extra skruvkarbiner, prusikslingor och längre bandslingor.

Knutar

Eleven ska kunna applicera och vid exempelvis hissingsmanövrer använda ytterligare en typ av envägsbroms/backlås (t ex Garda-knut) utöver den som lärts ut på räddningskurs del 1. Eleven ska även kunna knyta av en repbroms av slot-modell med hjälp av ytterligare en avknytningsmetod (t ex knut runt det aktiva repet) utöver den som lärts ut på räddningskurs del 1.

Standplats

Standplatsarrangemanget bör inte avvika för mycket mot vad som är normalt vid elevens privata klättring, men kan inledningsvis under kursen av pedagogiska skäl behöva göras så att de praktiska övningarna går smidigt och onödiga komplikationer undviks (självssäkringar samlade i en punkt på max armlängds avstånd samt hög placering av inkopplingspunkten vid säkring av 2:e-man).

Firning

Multipla firningar ska göras med skadad i horisontal-läge samt upprätt bredvid räddaren. Eleven ska vid firningar under kursen alltid vara backup-säkrad t ex med autobloc under bromshanden.

Omlokalisering av standplats

Eleven ska lära sig att vid behov flytta standplatsen under det att replagskamraten kontinuerligt belastar klätterrepet. Lämpligen byggs övningen upp kring scenario där 1:e-man fallit och repet är för kort för direkt nedfirning. I övningen bör man beröra faktorer som kan förenkla åtgärderna, t ex tillgång till separat extrarep.

Traversförflyttningar av skadad i klätterterräng

Kursen ska innehålla moment där evakuering görs av skadad i frihängande position där nedfirning ej är möjlig eller där den skadade befinner sig i klätterterräng långt åt sidan räknat från den som ska utföra evakueringen.

Säkrad soloklättring

Eleven ska ha fått information om när teknik för säkrad soloklättring (med framförallt slot+backup) kan komma till användning i en olyckssituation och ska ha fått information om nackdelar och faror vid denna typ av klättring.

Transporter av skadad i oländig terräng

Moment som lär eleven/eleverna att med enkla medel transportera en skadad person i oländig terräng (flackare än klätterterräng) ska ingå i kursen. Bärteknik med skadad sittande på elevens rygg med hjälp av repcoil ska bl a härvid läras ut.

Allmän information

Instruktören ska informera om alternativa vägar för vidare fortbildning/information. Eleven ska om så önskas ges möjlighet att anskaffa en klätterloggbok. På anmodan ska instruktören i loggboken skriftligt intyga elevens deltagande i kursen. Ett ex av SKF:s Incidentrapport ska tillställas eleven om denne inte redan fått detta i samband med räddningskurs del 1.

Kurslitteratur

Rekommenderad kurslitteratur är Per Callebergs "Stora Klippklättringsboken". Annan litteratur som också kan vara till hjälp är Fyffe & Peters "The Handbook of Climbing", Fasulos "Self-Rescue" och Shepherds "A manual of modern rope techniques" samt "Further modern rope techniques" av samme författare, Utbildningsreglemente Försvarsmakten Firning Klättring (UtbRFirKlä).