

Anmälningssformulär

Fyll i och maila till Helena Brogren helenabrogren@hotmail.com

Helena kontrollerar att du får plats på tjejrträffen och skickar dig sedan en bokningskod som du använder när du betalar deltagaravgift till Svenska klätterförbundet och bokar ditt boende på Sylarnas Fjällstation.

Namn:.....

Födelsedatum:.....Telefonnummer:.....

Email:.....

Postadress:.....

Jag är medlem i nedanstående förening ansluten till Svenska klätterförbundet (giltigt medlemskort ska visas upp på plats, annars gäller ordinarie priser, se www.stf.se):

.....

Glöm inte att kontrollera att ditt medlemskap gäller och att du har fullgod försäkring för aktiviteter i alpin miljö. Deltagandet sker på egen risk.

Min kunskaps- och erfarenhetsnivå

Kryssa i de påståenden som stämmer.

Skriv även gärna om du har något övrigt att tillägga - någon specialkunskap kanske?

Jag kan säkra försteman och andreman

- JA (krav)

Lavinkunskap

Jag har denna kunskap:

- Slao lavin 0 eller motsvarande

- Slao lavin 1 eller motsvarande
- Slao lavin 2 eller motsvarande

Jag kan ansvara för lavinmoment:

- teori
- praktik, rutschblock och snöprofil
- transeiversök

Jag kan hjälpa till vid lavinmoment:

- teori
- praktik, rutschblock och snöprofil
- transeiversök

Övrigt:

Stegjärn- och isyxeteknik

- Aldrig provat
- Använt några gånger
- Använt många gånger både på is och snö
- Jag är grym!
- Jag kan hjälpa till att instruera enklare moment
- Jag kan hjälpa till att instruera svårare moment
- Jag kan ansvara för stegjärns- och isyxeteknik-moment

Övrigt:

Snöklättring, bygga ankare och standplats

- Aldrig provat
- Gjort några gånger
- Gjort många gånger
- Jag är grym!
- Jag kan hjälpa till att instruera enklare moment
- Jag kan hjälpa till att instruera svårare moment
- Jag kan ansvara för något moment
-

Övrigt:

Topptur (utförsåkning utan lift...)

- Aldrig gjort
- Toppturat några gånger
- Toppturat många gånger, har full koll på grejer och sådant.
- Jag är grym! Tar mig upp och ned för de flesta berg.

- Jag kan hjälpa till att instruera andra
- Jag kan ansvara för planering av någon topptur.

Övrigt:

Kamvandring/alpin vinterklättring:

(för bestigning av Syltoppen och genomförande av Syltraversen)

- Aldrig provat
- Gjort någon enklare kamvandring när vi var inknutna.
- Gjort många gånger, firat, klättrat och varit inknuten och sådant.
- Jag är grym! Har gjort massor av alpina vinterklätterturer.
- Jag kan hjälpa att planera och genomföra tur med en mindre grupp
- Jag kan ansvara för planering och genomförande av tur med en mindre grupp.

Övrigt:

Intresseanmälan:

Kryssa i de saker du helst vill göra. Gör även en ring runt dina särskilda favoriter!

Jag vill:

- Lära mig grundläggande om lavinsäkerhet
- Lära mig mer om lavinsäkerhet
- Öva mycket med transceiver
- Öva grupp-lavin-scenario

- Gå tur på med turskidor
- Få smarta tips om hur man gör på turen med turskidor

- Göra enklare topptur
- Göra medelsvår topptur
- Bara köra toppturer
- Göra krävande toppturer med branta åk
- Lära mig om planering av topptur
- Snacka topptursprylar

- Lära mig att klättra snö
- Öva att klättra snö mer!
- Lära mig att säkra i snö
- Fräscha upp mina snöklättringskunskaper och lära mig lita på mina ankare
- Bestiga Syltoppen

- Bestiga Lillsylen
- Göra hela Syltraveren
- Lära mig att planera alpin klättertur
- Lära mig att säkra på is/snö/klippa vid krävande alpin klättertur

- Få tips om hur man tältar på vintern
- Lära mig hur man använder vindsäck
- Få utrustningstips för vinterfjället
- Lära mig laga mat utomhus på vintern

- Umgås med mina vänner
- Få nya vänner
- Bli indelad i någon grupp.
- Bli indelad i grupp, men vill helst vara med: _____
- Mest åka skidor/klättra med mina kompisar, vill ej bli indelad i grupp.

- Lyssna på föredrag
- Se bildvisningar
- Utbyta erfarenheter med andra inbitna alpinister
- Visa bilder

- Annat. Skriv här: